

Sonderthemen

Lachen für die Flüchtlingshilfe

Irene Thelen-Denk organisiert Lachyoga-Benefizveranstaltung in der Kirche

PINNEBERG Mit einem Lachen die Pinneberger Flüchtlingshilfe unterstützen: Irene Thelen-Denk – seit zwei Jahren als Lachyogatrainerin in der Kreisstadt aktiv und bekannt – hat sich dieses Ziel gesetzt. Dazu lädt sie für kommenden Freitag, 23. Oktober, zu einem offenen Lachyoga-Abend in das Gemeindehaus der Christuskirche Pinneberg in der Bahnhofstraße 2a ein. Ange-

leitetes gemeinsames Lachen in Kombination mit Atemübungen bringt laut Thelen-Denk den Kreislauf und das Immunsystem in Schwung.

Auch Glückshormone fließen, Freude und Verbundenheit entstünden. „Lachyoga ist ein Königsweg zu mehr Gesundheit und Glück“, so Thelen-Denk, „und wenn wir dabei durch eine Spende noch Gutes tun, wird uns das

Lachyoga noch fröhlicher machen.“ Wer neugierig geworden ist, ist eingeladen, teilzunehmen. Die einstündige Benefizveranstaltung beginnt um 18 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Außer einem Spendenbeitrag sollte auch an ein eigenes Getränk gedacht werden. Der gesamte Erlös kommt Pinneberger Flüchtlingshelfern zu Gute.

Fabian Marciniak



Lacht für die eigene Gesundheit und den guten Zweck: Irene Thelen-Denk.

MI



CATERING SERVICE LEMKE

Im Team wird jede Feier zum Erfolg

Catering Service Lemke feiert zehnjähriges Bestehen / Partner für jedes Event

BORSTEL-HOHNENRADEN Zehn Jahre ist es nun her, dass Sabine Lemke beim damals zuständigen Amt Pinneberg Land ihr Gewerbe anmeldete und den Grundstein für die Erfolgsgeschichte des Catering Service Lemke legte. „Der erste Auftrag kam schneller, als ich erwartet hatte. Denn einen Tag nach der Anmeldung meines Unternehmens rief das Amt an und wollte Essen für eine Feier geliefert haben“, erinnert sich die Inhaberin. „Mittlerweile kümmern wir uns um Veranstaltungen die bis zu hundertmal größer sind“, sagt Lemke, die ihren Erfolg vor allem auf viele positive Empfehlungen zurückführt.

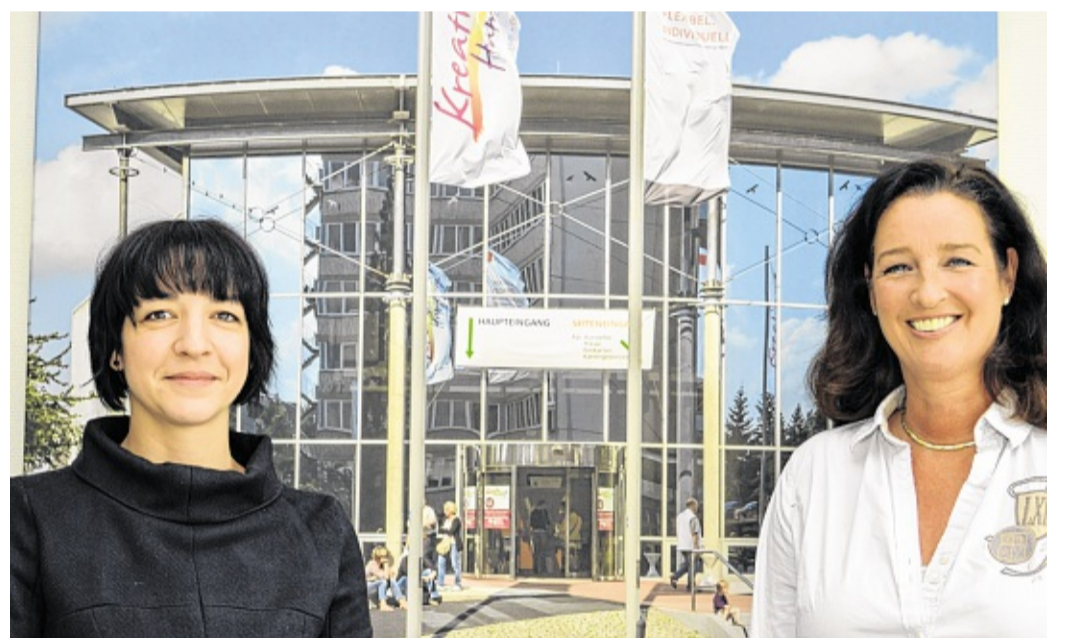
Ob die private Feier im familiären Kreis mit 30 Personen oder das große Firmenevent – für Lemke und ihr Team ist es wichtig, dass die Kunden zufrieden sind und eine rundum gelungene Feier haben. Deshalb kümmern sich die Cate-

ring-Profis nicht nur ums Essen, sondern übernehmen auf Wunsch auch das komplette Eventmanagement. Ob Deko, Licht, Musik oder Personal – Lemke kümmert sich drum. „Und zwar so, dass der Kunde sich nicht mehr selbst darüber Gedanken machen muss“, sagt die Unternehmerin, die sich voll und ganz auf ihr achtköpfiges Team und ihre Partnerunternehmen wie beispielsweise Bartik Zeltverleih verlassen kann.

Die Catering-Profis legen großen Wert darauf, dass die angebotenen Speisen frisch zubereitet werden und nichts aus der Tüte oder der Dose stammt. „Wer bei uns eine Gemüsesuppe bestellt, kann sich sicher sein, dass dafür in unserer Küche geschneibelt wird“, erklärt Lemke. Und diesen Unterschied bemerken die Kunden und attestieren dem Catering-Service Bestnoten. So entstand auch die Zusammen-

arbeit mit den Messehallen Hamburg-Schnelsen. Dort ist der Catering Service Lemke seit Anfang 2014 für die Verpflegung der Besucher zuständig. Bis zu 15000 Personen sind es, die dann verpflegt werden wollen. „Das Essen ist immer wichtig, denn darüber wird geredet“, weiß Messe-Geschäftsführerin Steffi Kranawetter. Auch sie lobt das Lemke-Team: „So gut wie jetzt war das noch nie.“

Zu den zufriedenen Kunden gehören viele Unternehmen in der Region, beispielsweise Harry Brot aus Schenefeld. „Wir haben das Catering zum 325-jährigen Jubiläum übernommen – an fünf Standorten gleichzeitig. Das war eine Herausforderung, aber wir haben es geschafft“, sagt Lemke mit viel Lob für ihre Mitarbeiter und ihre Familie, die stets mitgeholfen. „Für die Zeit der Weihnachtsfeiern haben wir für dieses Jahr keine Kapazitäten



Steffi Kranawetter, Geschäftsführerin der Messehallen Hamburg-Schnelsen (links), freut sich, dass Sabine Lemke und ihr Team vom Catering Service Lemke die Versorgung als Exklusiv-Caterer der Messehallen übernommen hat.

DIRBACH

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!



Elmar Jabs
Ihr Fachmann für
Heizungs- Sanitärinstallation
in Pinneberg
Osterloher Weg 17
25421 Pinneberg
Telefon: 04101-8048717

Liebe Sabine, wir gratulieren zum 10-jährigen Jubiläum

Weinhaus Bartik Zeltverleih

25494 Borstel-Hohenraden • Mühlenweg 21
Tel. 04101/534607 • info@bartik.de • www.bartik.de

Herzliche Einladung zur **Weinprobe** auf der gemütlichen Jagddiele der Fam. Hachmann-Thießen im Mühlenweg 2, bei uns in Bo-Ho am 06. und 07. November jeweils ab 18.00 Uhr

 **Rent a Tent** 

Wir danken unseren Kunden und Partnern für

10 Jahre

Treue und gute Zusammenarbeit.



Catering Service Lemke

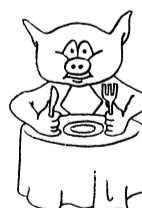
Das Team vom
Catering Service Lemke.

Quickborner Straße 89
25494 Borstel-Hohenraden
Telefon: 04101 842977
Telefax: 04101 842978
E-Mail: info@catering-service-lemke.de

Wir gratulieren zum
10 jährigen Jubiläum
und wünschen alles Gute für die Zukunft



SPEZIALITÄTEN:
Spanferkel, Pute,
Lamm und Schinken im
Fiesta-Grill!



BIEHL
Partyservice GbR
Telefon (0 41 01) 7 24 57
Himmelmoorweg 15
25494 Borstel-Hohenraden
www.biehl-partyservice.de



Persönlich. Flexibel. Individuell.
Ihr Veranstaltungsort in Hamburgs Norden!

Wir gratulieren unserem Catering Service zum 10-jährigen Jubiläum